

PAPER DETAILS

TITLE: Multipl Skleroz Hastalarinda Gövde Kontrolü ile Mobilite ve Ince El Becerileri Arasindaki Iliskinin Incelenmesi

AUTHORS: Yasemin Ates Sari,Aybike Erkoç,Taskin zkan,Nezehat zgl nler

PAGES: 17-18

ORIGINAL PDF URL: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3973783>

Multipl Skleroz Hastalarında Gövde Kontrolü ile Mobilite ve İnce El Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Yasemin Ateş Sari¹, Aybike Erkoç², Taşkın Özkan³, Nezehat Özgül Ünlüer⁴

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

³Giresun Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Giresun, Türkiye

⁴Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye

 0000-0001-7046-5477
 0009-0006-4090-1817
 0000-0001-9448-0516
 0000-0003-2314-0738

Gövde kontrolü günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirmek için çok önemli bir bileşendir. Gövde kontrolü sadece oturma ve ayakta durmayı değil aynı zamanda üst ve alt ekstremitelerde bağımsız işlevleri geri kazanma gibi daha karmaşık aktiviteleri uygun şekilde sıralama yeteneğini etkiler. Çalışmamızın amacı Multipl Skleroz (MS) hastalarında gövde kontrolü ile mobilite ve ince el becerileri arasındaki ilişkiyi incelemektir. Kesitsel nitelikte olan bu çalışma Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi'nde gerçekleştirildi. Çalışma Helsinki bildirgesine uygun olarak yapıldı. Katılımcılara çalışma hakkında bilgi verilip onamları alındı. Çalışmaya 21-53 yaşları arasında, nörolog tarafından MS tanısı alan, özür düzeyi 1-5 arasında olan, son 3 ay içerisinde atak geçirmemiş gönüllü hastalar dahil edildi. Gövde kontrolü Gövde Bozukluk Ölçeği ile, mobilite Zamanlı Kalk ve Yürü Testi ile ve ince el becerisi 9 Delikli Peg Testi ile değerlendirildi. Çalışmaya toplam 26 (yaş ortalaması 39±10) MS hastası alındı. Hastaların özür düzeyi ortalama 2 (1-5) idi. Hastaların gövde kontrolü ile mobilitesi arasında pozitif yönde güçlü bir ilişki bulundu ($\rho=0,816$, $p<0,001$). Ayrıca hem sağ hem de sol ekstremitelerde ince el becerileri arasında sırasıyla pozitif yönde güçlü bir ilişki bulundu ($\rho=0,732$; $\rho=0,779$, $p<0,001$). Gövde kontrolünün mobilite ve ince el becerileri ile ilişkili olduğu bulundu. Proksimal stabilizasyon olmadan distal stabilizasyon sağlanamayacağından gövde, üst ve alt ekstremiteler bir bütün olarak ele alınmalı ve değerlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Multipl skleroz, hareket, üst ekstremiteler

Investigation of the Relationship Between Trunk Control and Mobility and Fine Dexterity in Patients with Multiple Sclerosis

Yasemin Ates Sari¹, Aybike Erkoc², Taskin Ozkan³, Nezehat Oztul Unluer⁴

¹Ankara Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

²Ankara Yıldırım Beyazıt University, Institute of Health Sciences, Ankara, Türkiye

³Giresun University, Vocational School of Health Services, Department of Therapy and Rehabilitation, Giresun, Türkiye

⁴Health Sciences University, Gülhane Faculty of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

 0000-0001-7046-5477
 0009-0006-4090-1817
 0000-0001-9448-0516
 0000-0003-2314-0738

Trunk control is a crucial component for performing activities of daily living. Trunk control affects not only sitting and standing but also the ability to appropriately sequence more complex activities, such as regaining independent function in the upper and lower limbs. The aim of our study was to investigate the relationship between trunk control and mobility and fine dexterity in patients with Multiple Sclerosis (MS). This cross-sectional study was conducted at Gülhane Faculty of Physiotherapy and Rehabilitation. The study was conducted in accordance with the Declaration of Helsinki. Participants were informed about the study and their consent was obtained. Volunteer patients aged between 21 and 53 years, diagnosed with MS by a neurologist, with a disability level between 1 and 5, and who had not had an attack in the last 3 months were included in the study. Trunk control was assessed with the Trunk Impairment Scale, mobility with the Timed Up and Go Test and fine dexterity with the 9-hole Peg Test. A total of 26 MS patients (mean age 39±10 years) were included in the study. The median disability level of the patients was 2 (1-5). A strong positive correlation was found between trunk control and mobility ($\rho=0.816$, $p<0.001$). In addition, a strong positive correlation was found between fine dexterity of both right and left extremities, respectively ($\rho=0.732$; $\rho=0.779$, $p<0.001$). Trunk control was found to be associated with mobility and fine dexterity. Since distal stabilisation cannot be achieved without proximal stabilization, trunk, upper and lower extremities may be considered and evaluated as a whole.

Keywords: Multiple sclerosis, movement, upper extremity